



Informationen über Hörverlust

Hören ist wichtig

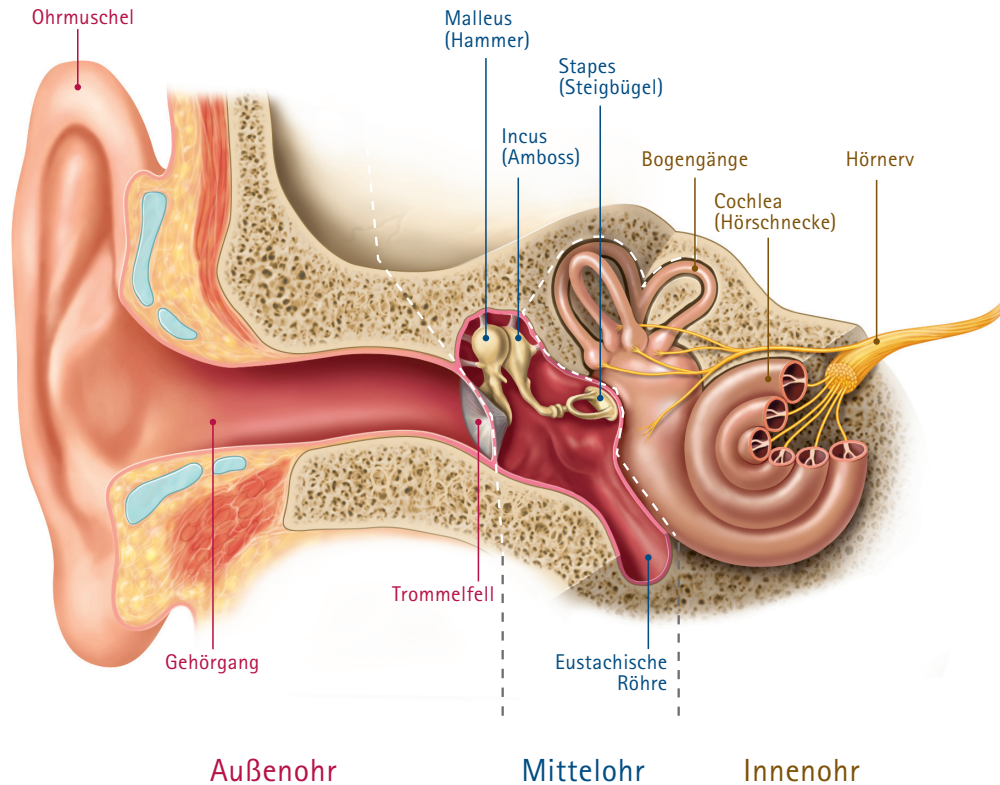
- Hören zu können ist wichtig, um ein aktives und uneingeschränktes Leben führen zu können. Das normale Gehör ermöglicht es uns, mit unserer Umwelt zu kommunizieren, Gespräche mit Freunden zu führen, Filme und Musik zu genießen und wichtige Warnsignale wie z. B. den Feueralarm zu hören.
- Weltweit haben ca. 360 Millionen Menschen (mehr als 5% der Weltbevölkerung) einen Hörverlust. Die Hälfte aller Fälle könnte durch Prävention und medizinische Behandlung vermieden werden.
- Schon ein leichtgradiger Hörverlust kann zu Problemen führen, wie z. B. einem Gespräch nicht mehr folgen zu können, insbesondere in einer Menschenmenge oder lauten Umgebungen.
- Gründe für einen Hörverlust können sein:
 - Alter
 - Lärmexposition
 - Krankheit
 - Medikamente
- Ein Hörverlust schränkt die Teilnahme am sozialen Leben ein und beeinträchtigt die Kommunikationsfähigkeit. Auch schwere gesundheitliche Probleme können durch Hörverlust entstehen.



Bainbridge KE et al. (2008) Ann Intern Med 149:1-10; Dalton DS et al. (1998) Diabetes Care 21:1540-1544; www.betterhearing.org

Wie funktioniert unser Gehör?

Schallwellen treten in den Gehörgang ein und bringen das Trommelfell und die Gehörknöchelchen im Mittelohr zum Vibrieren. Dadurch wird ein elektrisches Signal im Innenohr erzeugt und dann über den Hörnerv zum Gehirn gesendet.



Typische Anzeichen eines Hörverlusts

- Man hat Schwierigkeiten, über Distanz zu hören
- Man versteht Sprache bei Hintergrundgeräuschen schlecht
- Menschen um einen herum finden, dass man zu laut redet
- Menschen um einen herum scheinen zu murmeln
- Familie/Nachbarn beschwerten sich über hohe Lautstärke von Radio oder TV
- Man hat Schwierigkeiten, leise gesprochene Sprache oder Frauen- und Kinderstimmen zu verstehen
- Man muss andere Leute häufig bitten, sich zu wiederholen
- Man kann Alltagsgeräusche nicht mehr hören, z. B. Weckalarm, tropfender Wasserhahn etc.

Betroffene suchen erst 5 bis 7 Jahre nach erstmaligen Hörverlustsymptomen Hilfe.



Wenn Sie an sich oder an jemandem in Ihrem Familien- oder Freundeskreis einen Hörverlust bemerken, sollten Sie oder die betroffene Person ärztliche Hilfe aufsuchen.

Ein Hörgeräteakustiker kann helfen, die Art und den Grad des Hörverlusts zu identifizieren und eine geeignete Lösung zu finden.

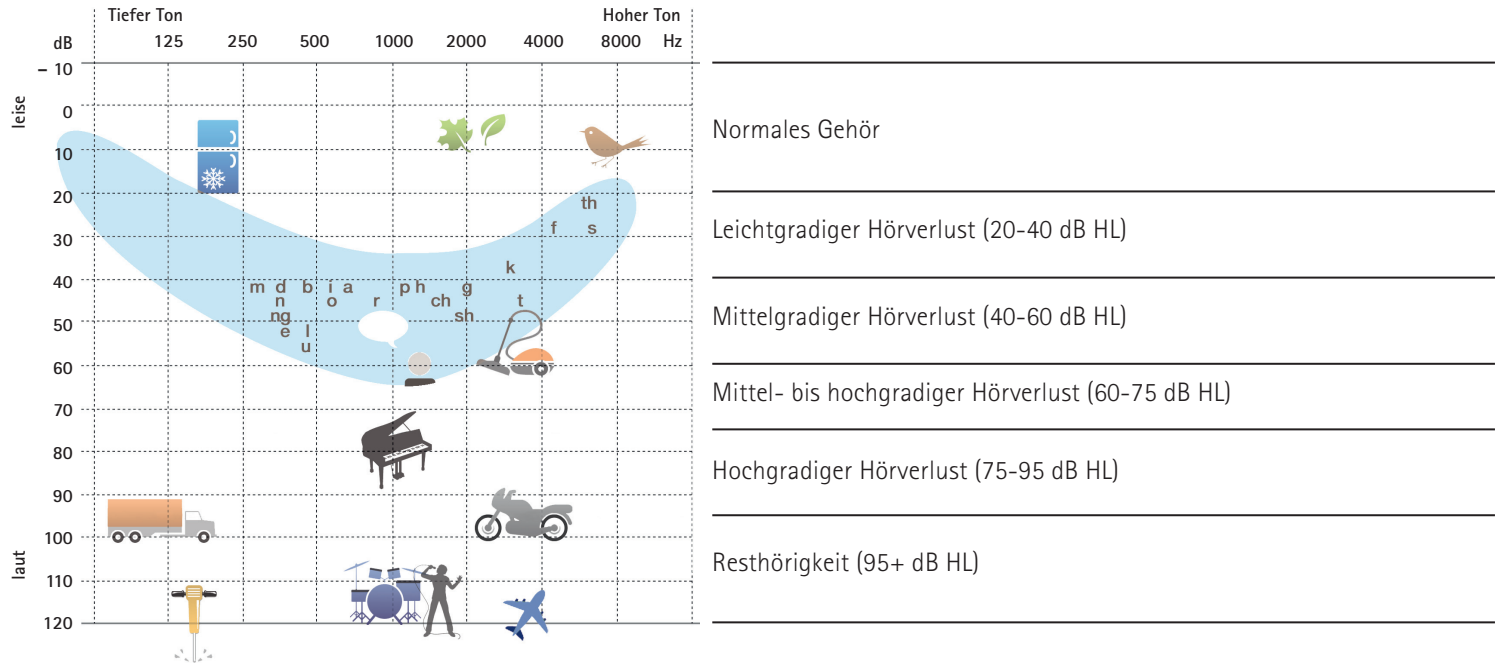
Moderne Hörgeräte sind sehr effektiv, diskret und in verschiedenen Preisklassen erhältlich.

Hörverlust im Alltag

Der Grad an Hörverlust kann von leicht- bis hochgradig reichen. In dieser Grafik sehen Sie, welche Töne bei den verschiedenen Graden an Hörverlust hörbar bzw. nicht hörbar sind. Eine Person mit einem hochgradigen Hörverlust kann z. B. ein Flugzeug oder ein Motorrad aus der Nähe hören (sehr laut, daher im unteren Abschnitt der Grafik). Sie ist jedoch nicht in der Lage, in normaler Lautstärke gesprochene Sprache oder Vogelzwitschern zu hören.

Frequenz und Lautstärke verschiedener Alltagsgeräusche

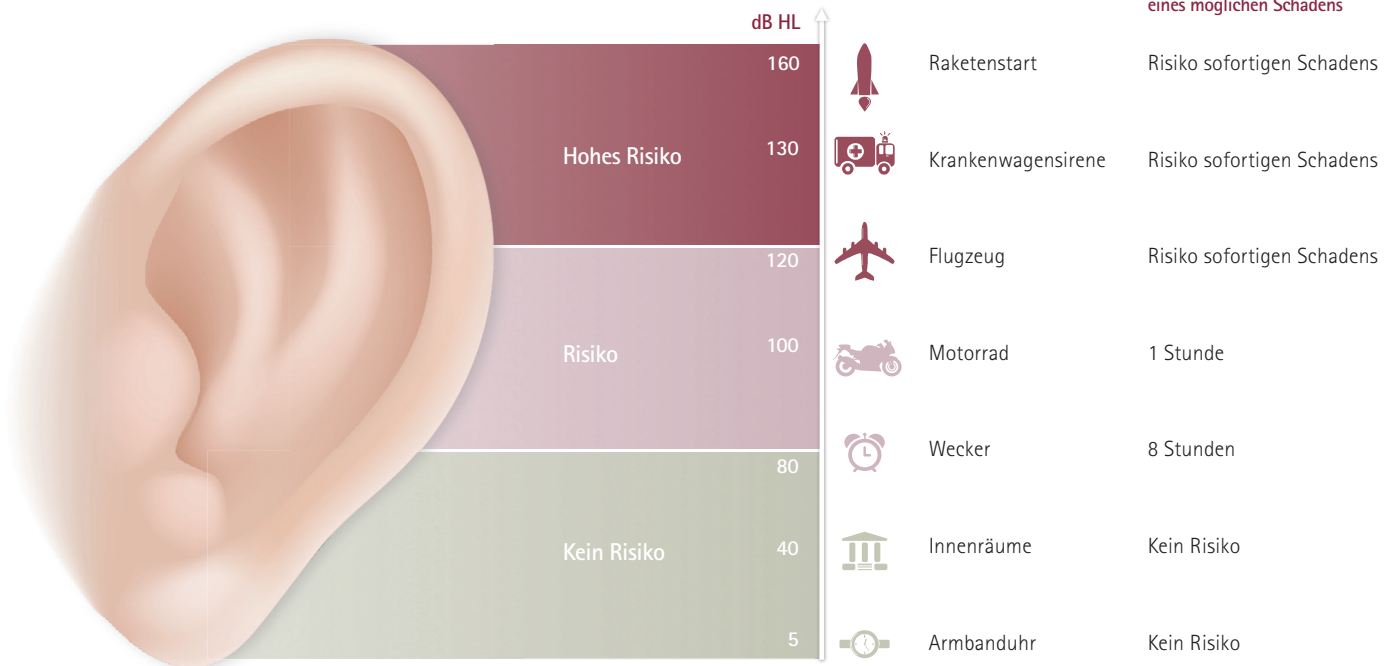
Vogelzwitschern ist ein sehr hoher Ton, daher rechts in der Grafik angesiedelt; tiefe Töne sind links abgebildet.



Geräuschpegel (dB HL)

In der folgenden Tabelle sind Beispiele für die unterschiedliche Lautstärke von Tönen abgebildet. Hohe Geräuschpegel können temporäre oder permanente Gehörschäden verursachen. Ein Gehörschutz ist insbesondere dann, wenn man längere Zeit hohem Lärm ausgesetzt ist, unerlässlich.

Wie laut ist zu laut?



Durch Hörverlust verursachte Probleme

- Ein Hörverlust bedeutet mehr als nicht gut hören zu können – schwerhörige Menschen berichten von vielfältigen Problemen, die der Hörverlust ihnen und den Menschen in ihrem Umfeld bereitet.
- Hörverlust kann auch das Immunsystem schwächen und anfälliger für Krankheiten machen – Berufstätige mit Hörverlust sind öfter krank geschrieben als ihre Kollegen mit normalem Gehör.

Lebensbereich	Beeinträchtigung
Gesundheit	<ul style="list-style-type: none">• Müdigkeit durch Höranstrengung (z. B. in lauten Umgebungen)• Frustration, Depression• Gereiztheit• Häufiger krank und im Krankenhaus• Gedächtnisstörungen und Lernschwierigkeiten• Signifikant erhöhtes Demenzrisiko• Verschlechterung der psychischen und allgemeinen Gesundheit
Zwischenmenschliche Beziehungen	<ul style="list-style-type: none">• Missverständnisse• Einsamkeit, soziale Isolation• Verminderte Arbeitsfähigkeit und geringeres Einkommen• Eingeschränkte Reisefähigkeit und Teilnahme am sozialen Leben
Sicherheit	<ul style="list-style-type: none">• Kein Hören und Orten von Verkehrsgeräuschen• Kein Hören von Alarmsignalen

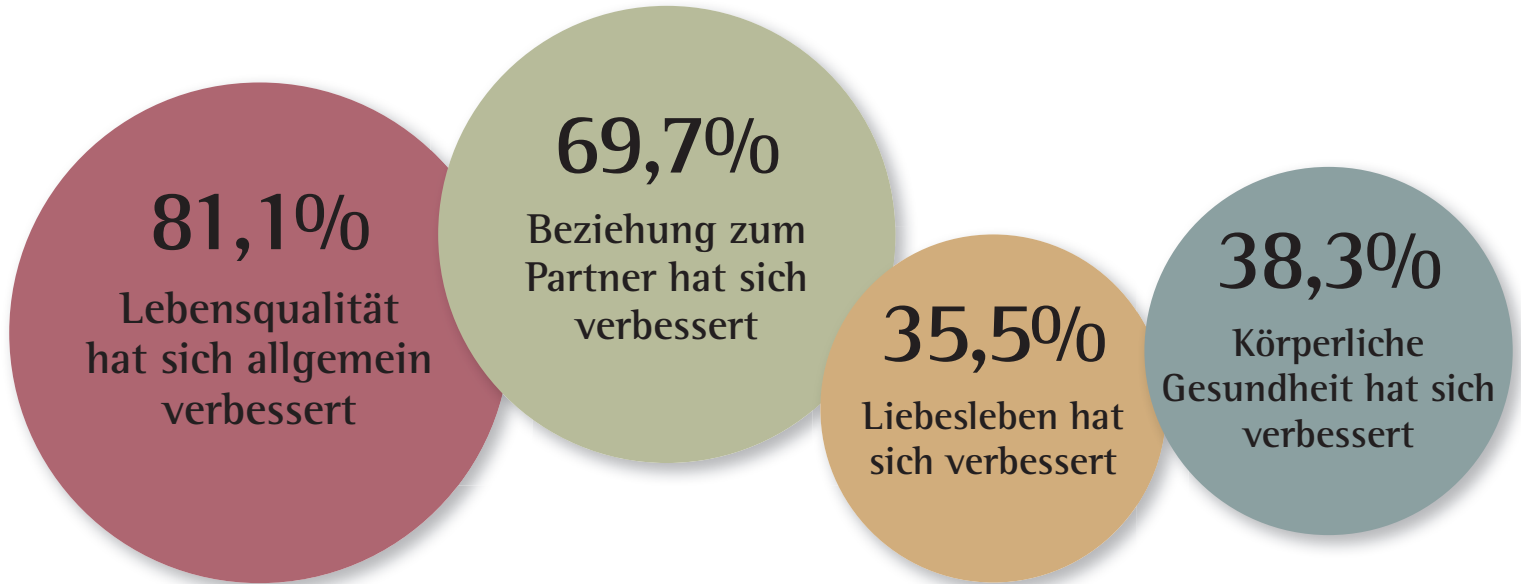
Warum sollten Sie über ein Hörgerät nachdenken?

- Wie Sie sehen, kann ein Hörverlust Ihr Leben extrem einschränken.
- Trotzdem lassen viele Betroffene Jahre vergehen, ehe sie sich Hilfe holen.
- Ein Hörtest und eine Versorgung mit einem Hörgerät nützen in vielfacher Hinsicht:
 - Besseres Hörvermögen
 - Verbesserung der Lebensqualität (z. B. Teilnahme an sozialem Leben)
 - Bessere Gesundheit im Allgemeinen
 - Bessere Kommunikation am Arbeitsplatz, mit Freunden und Familie und in alltäglichen Situationen (Einkaufen, Telefonieren, etc.)



Positive Effekte eines Hörgeräts

„Wie sehr wirkt sich Ihr Hörgerät positiv auf diese Lebensbereiche aus?“



Hörgeräte im Überblick

Es gibt verschiedene Arten von Hörgeräten.

Welche Art von Hörgerät man wählt, hängt vom Grad des Hörverlusts, dem Zustand des Außenohrs und den persönlichen Vorlieben ab.

Invisible-In-Canal
(IIC)



Leicht- bis mittel-
gradiger Hörverlust

Receiver-In-Canal
(RIC)



Leichter bis starker
Hörverlust

Hinter-dem-Ohr
(HdO)



Leichter bis starker
Hörverlust

Lyric
(dauerhaft tragbar)



Leicht- bis mittel-
gradiger Hörverlust

Einwände gegen ein Hörgerät

Einwand*	Dinge, die zum Nachdenken anregen
Mir wäre es peinlich, ein Hörgerät zu tragen.	<ul style="list-style-type: none">• Moderne Hörgeräte sind häufig sehr klein und damit von außen fast unsichtbar.• Sprechen Sie mit Ihrem Hörgeräteakustiker über dieses Problem. Er wird Ihnen helfen, ein Hörgerät zu finden, das Ihren Wünschen entspricht.
Ich glaube nicht, dass ein Hörgerät etwas bringt.	<ul style="list-style-type: none">• In der Hörgerätektechnologie sind in den letzten Jahren bedeutende Fortschritte erzielt worden.• Die digitale Technik ermöglicht heutzutage eine bessere Klangqualität und spezielle Funktionen; z. B. Fokussierung auf die Stimme eines Gesprächspartners oder fernsteuern verschiedener Hörgerätekfunktionen.• Um bestmögliche Hörleistung durch ein Hörgerät zu erzielen, muss dieses richtig angepasst werden. Sollten Sie Probleme mit Ihrem Hörgerät haben, wenden Sie sich bitte umgehend an Ihren Hörgeräteakustiker, damit dieser die Anpassung überprüfen kann.
Ich fürchte die negativen Reaktionen von anderen Menschen.	<ul style="list-style-type: none">• Moderne Hörgeräte sind sehr klein, ja teilweise von außen fast nicht sichtbar. Ihre Mitmenschen werden gar nicht bemerken, dass Sie ein Hörgerät tragen.• Mit einem Hörgerät werden Sie besser kommunizieren und wieder voll am sozialen Leben teilnehmen können.

*Die drei am häufigsten genannten Einwände gemäß einer Studie mit Menschen mit Hörverlust

Natalizia A et al (2010). An overview of hearing impairment in older adults: perspectives for rehabilitation with hearing aids. Eur Rev Med Pharmacol Sci 14:223-9; Phonak. (2011) Hear the World Study,

Life is on

Wir sind uns der Bedürfnisse derer bewusst, die sich auf unser Wissen, unsere Ideen und unsere Betreuung verlassen. Indem wir auf kreative Weise die Grenzen der Technologie durchbrechen, schaffen wir Lösungen, die Menschen darin unterstützen zu hören, zu verstehen und die reichhaltige Welt der Klänge zu erleben.

Mühelose Interaktion. Grenzenlose Kommunikation.
Leben ohne Kompromisse. Life is on.

www.phonak.de