



良い聞こえから始まる健康でしあわせな毎日

Well-Hearing is Well-Being

PHONAK
life is on



リーフレットをご覧の皆さま

聞こえの改善に関心をお寄せいただき、ありがとうございます。

良い聞こえから始まる 健康であわせな毎日

良い聞こえは、人生のさまざまな側面にプラスの影響をもたらします。良い聞こえは、ことばの理解やコミュニケーションなど実用的な助けとなるだけでなく、絶えず変化する周囲の世界とのつながりを保ち続ける鍵にもなります。

大切な人との絆を深める時間、あるいはお気に入りのテレビ番組を楽しむときにも、聞こえは一人ひとりのウェルビーイング全般に重要な役割を果たします。

このリーフレットがWell-Hearing is Well-Being - 良い聞こえから始まる健康であわせな毎日を実現する手掛かりとなることを願っています。

フォナック補聴器

声が明瞭に聞こえなくなる ことによる影響

難聴は徐々に進行することがあります。一般的に低い音の聞こえはあまり変わらず、より高い音が聞き取りにくくなってきます。「s」、「f」、「sh」、「t」などの、小さく高い子音は、ことばを明瞭に理解する上で重要な役割を果たします。難聴を抱える人が「話している声は聞こえるが内容は理解できない」と言うことが多いのはそのためです。

難聴はコミュニケーションに影響を及ぼすだけでなく、次のような多くの健康問題にも関係しています。

社会・感情的

- 社会的活動への消極的な姿勢やより強い孤独感¹
- 友人と行う活動やイベント参加の減少²

認知的

- 認知機能低下および認知症リスクの増加³

身体的

- 転倒リスクの増加⁴

1 Kramer, S.E., Kapteyn, T.S., Kuik, D.J., & Deeg, D.J.H. (2002). The association of hearing impairment and chronic diseases with psychosocial health status in older age. *Journal of Aging and Health*, 14(1), 122-137.

2 Vas, V., Akeroyd, M. A., & Hall, D. A. (2017). A data-driven synthesis of research evidence for domains of hearing loss, as reported by adults with hearing loss and their communication partners. *Trends in Hearing*, 21: 1-25.

3 Loughrey, D.G., Kelly, M.E., Kelley, G.A., Brennan, S., & Lawlor, B. A. (2018). Association of Age-Related Hearing Loss With Cognitive Function, Cognitive Impairment, and Dementia. *JAMA Otolaryngology-Head & Neck Surgery*, 144(2), 115-126.

4 Jiam, N.T.-L., Li, C., & Agrawal, Y. (2016). Hearing loss and falls: A systematic review and meta-analysis. *The Laryngoscope*, 126(11), 2587-2596.

ウェルヒアリング

イズ

ウェルビーイング

Well-Hearing is Well-Being

良い聞こえによって、自分が思い描く人生を送る準備が整えられます。難聴に向き合うことにより、社会・感情的、認知的、身体的なウェルビーイングに良い影響が与えられる可能性を示したエビデンスが増えています⁵。



⁵ Vercammen, C., Ferguson, M., Kramer, S.E., et al. (2020). Well-Hearing is Well-Being. *Hearing Review*, 27(3), 18-22.



社会・感情的 ウェルビーイング

良い聞こえは、アクティブな活動や人々とのつながり、スムーズなコミュニケーションを実現するためには欠かせません。

補聴器を使用することで、生活の質、社会的交流、大切な人との絆の強さが改善される可能性があります⁶。



認知的 ウェルビーイング

脳は、聞き取りとことばの理解に重要な役割を果たし、刺激された状態を保つことが重要です。ここで役立つのが補聴器です。

補聴器の使用は記憶の改善と関連があり⁷、聞き取りを易しくすることが判っています⁸。



6 Kamil RJ, Lin FR. The Effects of Hearing Impairment in Older Adults on Communication Partners: A Systematic Review. *J Am Acad Audiol*. 2015;26(2):155-182.

7 Karawani, H., Jenkins, K., & Anderson, S. (2018). Restoration of sensory input may improve cognitive and neural function. *Neuropsychologia*, 114, 203-213.

8 Winneke, A., Schulte, M., Vormann, M., Latzel, M. (2018). Spatial noise processing in hearing aids modulates neural markers linked to listening effort: an EEG study. *AudiologyOnline*, Article 23858.



身体的 ウェルビーイング

最適な聞こえのソリューションを得ることで、さまざまな音環境に適応する準備が整えられます。

良い聞こえによって周囲の状況を把握しやすくなるため、安心感と自信が育まれます。



聴覚専門家にお問い合わせいただき、良い聞こえのメリットや、ウェルビーイング全般を高めるための難聴への取り組み方について、ぜひご相談ください。

聞こえに悩むすべての方のためのソリューション

フォナックでは、あらゆるレベルの難聴に対応する幅広い補聴器をご用意しています。お近くの聴覚専門家と一緒に、予算やライフスタイル、好みなど、ご希望にぴったり合うソリューションを選びましょう。

耳あな型（オーダーメイド）



一人ひとりの耳の形状と聞こえの程度に合わせてオーダーメイドされるため、フィット感も抜群で補聴器の恩恵を最大限に得られます。マスクや眼鏡をお使いの方にもおすすめです。



耳かけ型 RIC タイプ

スピーカーが耳の穴の中に配置されるため、耳かけ型標準タイプより小型で目立ちにくく、つけ心地も快適です。



耳かけ型 標準タイプ

幅広いレベルの聴力に対応するモデルです。操作が簡単で扱いやすいのが特長です。

life is on

フォナックは、よりよい聞こえが人々の健康に深くつながり、人生を豊かにするために欠かせないものと考えています。そのため、私たちは70年以上にわたり、補聴器やワイヤレス通信機器などの研究開発に情熱を傾けてきました。これからも、難聴に悩むすべての人々のアクティブで健康的な毎日を支え、前向きな心と豊かな感性を育むために、革新的な聞こえのソリューションをお届けします。

www.phonak.com/jp/ja

製造販売業：ソノヴァ・ジャパン株式会社
〒140-0002 東京都品川区東品川2-5-8
天王洲パークサイドビル
個人のお客様窓口 TEL：0120-06-4079
法人のお客様窓口 TEL：0120-04-4079
(受付時間：月～金 9:00～17:30 土日祝休み)

許可番号 13B2X10021